

Organismes d'aînés

Arrondissement de Charlesbourg

Les Aînés regroupés de Charlesbourg (ARC)

Membres:

- ➔ Carrefour de l'Auvergne
- ➔ Club de l'Âge d'or de Bourg-Royal
- ➔ Club de l'Amitié de Sainte-Cécile
- ➔ Club des Aînés actifs d'Orsainville
- ➔ Club des Aînés du Trait-Carré
- ➔ Club de curling les Balais verts
- ➔ Club des Joyeux retraités de Charlesbourg
- ➔ Club FADOQ l'Escale
- ➔ Club sportif les Vieilles lames de Charlesbourg
- ➔ Club social les Aînés de Saint-Rodrigue
- ➔ Compagnies des Jeunes retraité(e)s du Plateau
- ➔ Le Rendez-vous de l'Amitié
- ➔ Le Cœur des aînés (Chorale)
- ➔ Les Amis du jeu
- ➔ Les Jeunes retraités du Vieux-Bourg
- ➔ Les Jours heureux Ste-Maria-Goretti
- ➔ Théâtre des aînés

Organismes de services

- ➔ Les aidants naturels de Charlesbourg
- ➔ Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg (CAABC)
- ➔ Centrespoir Charlesbourg
- ➔ Coopérative de services à domicile de Québec
- ➔ Patro de Charlesbourg
- ➔ Popote de Charlesbourg



Ville-amie des aînés Charlesbourg

Comité de réalisation:

- ➔ Quatre membres des aînés regroupés de Charlesbourg
- ➔ Un représentant de la Table des Corporations de loisir
- ➔ Une représentante du CSSS Québec-Nord
- ➔ Un porteur de dossier à la Ville de Québec
- ➔ Un chargé de projet

Renseignements:

Pierre Vallée
Conseiller - Projet VADA
(Ville-amie des aînés)

Ville de Québec
Arrondissement de Charlesbourg
160, 76^e Rue Est, 1^{er} étage
Québec (Québec) G1H 7H5
Téléphone : 418 641-6401, poste 3476
pierre.vallee@ville.quebec.qc.ca

Grâce à la participation financière du ministère:



PROJET

VADA

Ville-amie des aînés



Dans une « Ville-amie des aînés », les politiques, les services et les installations de l'environnement physique et social sont conçus pour appuyer et soutenir les aînés, afin qu'ils puissent vieillir en restant actifs, vivre en sécurité, avoir une bonne santé et participer pleinement à la vie de la société.

VILLE DE
QUÉBEC
Arrondissement de
Charlesbourg

Projet VADA, « Ville-amie des aînés »

Origine de VADA

La volonté du gouvernement du Québec est de soutenir la création d'environnements plus propices à l'adoption et au maintien d'un mode de vie actif chez les aînés.

Cette démarche origine de deux programmes de l'OMS (Organisation mondiale de la santé) :

1. Vieillir en restant actifs en favorisant:

- ↻ La bonne santé des aînés
- ↻ La participation dans la communauté
- ↻ La sécurité des personnes aînées

2. « Ville-amie des aînés »

- ↻ L'adaptation des structures et des services afin que les personnes aînées puissent y accéder et y avoir leur place

Une « Ville-amie »:

- ↻ Reconnaît que les personnes âgées n'ont pas toutes les mêmes besoins;
- ↻ Favorise leur participation dans tous les domaines de la vie sociale;
- ↻ Respecte leurs décisions et leur mode de vie;
- ↻ Perçoit les besoins et préférences liés à l'âge, et y répond avec souplesse.

Le but d'un tel projet

Développer et favoriser la participation sociale des aînés du territoire de l'arrondissement de Charlesbourg.

Plan d'action VADA

Le plan d'action s'articule autour de six axes

- ↻ Informer les aînés sur le projet VADA et son plan d'action.
- ↻ Développer de saines habitudes de vie, rester actifs et établir un réseau social au cours de la durée du projet.
- ↻ Encourager les aînés à ce que leur association devienne un lieu d'identification, d'appartenance et de partage.
- ↻ Favoriser l'engagement social et l'implication des aînés dans leur association et dans l'arrondissement.
- ↻ Stimuler les aînés à participer au réseautage des aînés isolés.
- ↻ Accroître l'accès des aînés aux services municipaux.



Portrait des aînés de Charlesbourg

17 % de la population ont 65 ans et plus

24 % ont 60 ans et plus

18 organismes d'aînés

6000 aînés sont en réseau organisé

1 table de concertation:
Les aînés regroupés de Charlesbourg

67 % des aînés de l'arrondissement vivent dans les secteurs de:

- ↻ Saint-Charles-Borromée
- ↻ Les Jésuites
- ↻ Saint-Rodrigue

Sept projets pilotes au Québec de « Ville-amie des aînés »

- ↻ Ville de Québec, Arrondissement de Charlesbourg
- ↻ Drummondville
- ↻ Granby
- ↻ Rimouski
- ↻ Rivière-du-Loup
- ↻ MRC du Témiscamingue
- ↻ Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université de Sherbrooke

