

# Est-ce que votre enfant aura plus de 6 ans au début de la session?

NON

## Croix-Rouge natation préscolaire de 3 à 5 ans

Votre enfant aura-t-il moins de 3 ans au début de la session?

OUI

6 -12 mois **ÉTOILE DE MER**  
12-24 mois **CANARD**  
24-36 mois **TORTUE DE MER**

NON

Est-ce que votre enfant se déplace dans l'eau avec un ballon de flottaison et sans l'aide du parent? Peut-il aisément mettre ses yeux dans l'eau?

OUI

Est ce que votre enfant est capable de nager 1 m seul sur le ventre?

NON

**TORTUE DE MER**

OUI

Est-ce que votre enfant peut nager facilement plus de 2 m seul (sans ballon de flottaison et sans l'aide d'une autre personne)?

NON

**LOUTRE DE MER**  
Niveau de transition (parent--> moniteur)  
Dernier niveau avec un ballon de flottaison

OUI

Est-ce que votre enfant peut nager facilement plus de 5 m seul (équivalent à une largeur de piscine hors terre) et en ayant le visage sous l'eau?

NON

**SALAMANDRE**  
Nager 1 m sans aide.

OUI

Est-ce que votre enfant peut nager plus de 10 m (environ une largeur de piscine municipale) et a commencé l'apprentissage du crawl dans un cours de natation précédent?

NON

**POISSON-LUNE**  
Glisser et nager sur le ventre et le dos.  
Nager 2 m sans aide.

OUI

**BALEINE**  
Nager 10 m sans aide.

NON

**CROCODILE**  
Glisser et nager sur le ventre et le dos.  
Nager 5 m sans aide.  
Se maintenir à la surface 5 sec.

OUI

## Croix-Rouge natation junior de 6 à 17 ans

Est-ce que votre enfant est capable de nager seul la tête dans l'eau?

NON

**JUNIOR 1**  
Peu à l'aise dans l'eau  
Ne peut nager seul

OUI

**JUNIOR 2**  
Nager sur le ventre et sur le dos sans aide.

Est-ce que votre enfant est capable de nager 5 m sur le dos et sur le ventre en mettant la tête dans l'eau et a commencé l'apprentissage du crawl?

**JUNIOR 3**

NON

OUI

Est-ce que votre enfant peut nager une longueur complète de piscine et est à l'aise de nager autant sur le dos que sur le ventre?

**JUNIOR 4**

NON

OUI

Est-ce que votre enfant sait nager le dos crawlé?

**JUNIOR 5**

NON

OUI

Est-ce que votre enfant sait nager le dos élémentaire?

**JUNIOR 6**

NON

OUI

Est-ce que votre enfant a commencé l'apprentissage de la brasse?

**JUNIOR 7**

NON

OUI

Est-ce que votre enfant maîtrise la brasse?

**JUNIOR 8**

NON

OUI

Est-ce que votre enfant peut nager 16 longueurs (400 m) de suite?

**JUNIOR 9**

NON

OUI

**JUNIOR 10**

Est-ce que votre enfant veut devenir sauveteur ou moniteur de natation?

### Équivalence Préscolaire / Junior

Loutre ou salamandre incomplet ou complet	>	J1
Poisson-lune incomplet	>	J1
Poisson-lune complet ou Crocodile incomplet	>	J2
Crocodile complet ou baleine incomplet	>	J3
Baleine complet	>	J4

Voir le continuum aquatique pour la suite du cheminement



# FORMATION DE SAUVETEUR OU DE MONITEUR (continuum de carrière aquatique)



**CRN Junior 10**

**Étoile de bronze**

**Médaille de bronze**  
(13 ans ou Étoile de bronze)

**Croix de bronze**

**Assistant moniteur de  
sécurité aquatique (15 ans)**

**Secourisme  
général**

**Premiers soins  
général**

**Moniteur de  
sécurité aquatique (15 ans)**

**Sauveteur national  
(16 ans)**