

Cheminement des cours de natation

FORMATION

Formations aquatiques



Étoile de bronze – 10 heures

Ce cours préparatoire à la Médaille de bronze montre à prendre en charge et à contrôler une situation d'urgence. Les participants apprennent la réanimation cardiorespiratoire ainsi que des habiletés de sauvetage leur permettant de protéger leur propre vie.

Préalable : être capable de nager 100 m. Frais de certification inclus



Médaille de bronze – 20 heures

Ce cours permet aux candidats d'acquérir une compréhension des quatre composantes du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Ils apprennent les techniques de remorquage et de portage, de défense et de dégagement, afin de se préparer à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes.

Les candidats développent une meilleure technique de nage et améliorent leur endurance.

Préalables : avoir 13 ans ou le certificat d'Étoile de bronze et démontrer les habiletés équivalentes au niveau Junior 10. Frais de certification et manuel inclus



Croix de bronze – 20 heures

Ce cours s'adresse aux candidats recherchant une formation avancée et désirant acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Ils y découvriront la différence entre le sauvetage et la surveillance, les principes à la base des procédures d'urgence et le travail d'équipe. Préalable : détenir le certificat Médaille de bronze. Frais de certification inclus



Premiers soins – Général – 16 heures

Les candidats apprennent à prodiguer les premiers soins particuliers dans des situations d'urgence, à reconnaître rapidement les symptômes anormaux et à immobiliser les blessures. Frais de certification et manuel inclus



Sauveteur national – 40 heures

Le certificat de Sauveteur national vise à développer une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle du surveillant-sauveteur.

Préalables : avoir 16 ans avant l'évaluation finale et détenir les certificats Croix de bronze et Premiers soins – Général. Frais de certification et manuel inclus



Moniteur en sécurité aquatique

Cette formation prépare les candidats à enseigner les programmes de formation aquatique de la Croix-Rouge Natation. Le cours est divisé en quatre volets : évaluation des techniques (3-6 heures) – en ligne (14-20 heures) – stage d'enseignement (minimum 8 heures) – en classe et en piscine (21 heures).

Préalables : avoir 15 ans avant l'évaluation finale et détenir le certificat Croix de bronze émis par la Société de sauvetage. Le participant doit être présent à 100 % de la formation. Frais de certification, code Internet et manuel inclus