

## Plan directeur du plein air

---

### Activité de participation publique

#### **Atelier d'échanges**

##### **Période**

Le 5 juin 2023

##### **Lieu**

Salle du conseil municipal

##### **Participants**

Neuf participants âgés de 8 à 12 ans issus du conseil des enfants de Saint-Roch

##### **Activité réalisée à la demande du :**

Comité exécutif

---

### Description

Simulation du conseil municipal d'environ 45 minutes. Elle a été organisée en collaboration avec la Table de quartier Engrenage de Saint-Roch.

Les jeunes participants ont été sollicités pour donner des orientations aux professionnels de la Ville à titre de conseiller municipal d'un jour. Ils ont répondu aux questions suivantes :

- Qu'est-ce que le plein air pour vous?
- Quand vous entrez dans un lieu de plein air, qu'est-ce que vous voulez retrouver?
- Quelles sont les activités de plein air préférées des enfants et pourquoi?

### Résultats

#### **Définition du plein air :**

- Prendre de l'air, respirer.
- Le plein air, c'est quand on joue dehors. Il y a la nature autour, on peut se sentir libre, on n'est pas dans la construction.
- Faire une balade à vélo; on peut aller nager ou aller en canot avec nos parents.
- Être entouré de la nature. Quand on entend le plein air, ça veut dire plein d'air, comme du vélo. Pas besoin de technologie, tu es libre avec la nature, tu peux faire tout ce que tu veux, etc.
- Être plus à l'extérieur. Amener des jeux de la maison, mais pour en profiter dans la nature. Des jeux naturels qui peuvent se faire n'importe où, surtout avec la nature, avec les cours d'eau; pour apprendre plus de choses sur la nature, observer de plus proche ce que l'on n'arrive pas à voir.

### **Ce qu'on aimerait retrouver dans le quartier :**

- Trouver des endroits pour s'amuser en plein air, mais aussi pour se détendre et être sereins (intégrer des points de détente).
- Retrouver la nature, la sérénité et la paix, et pouvoir être proche de la forêt. Rester loin des constructions et autres affaires du genre.

### **Exemples de lieux de plein air :**

- Parc Jean-Paul-L'allier sur le parcours pour aller vers l'école : il y a des arbres, des fleurs. C'est au soleil et c'est tranquille.
- Le parc Victoria. Je l'aime beaucoup, et aussi les secteurs avec le soccer et le *skate-park*. Il y a deux ou trois terrains de soccer. J'aime beaucoup aller là-bas, c'est un endroit calme, on peut s'amuser, amener notre trottinette, notre vélo ou notre skate.  
Il y a un parc à côté de Marguerite-Bourgeois. Il est calme et il n'y a que des feuilles et des glissades, sans électronique. Rester trop longtemps sur les électroniques, ce n'est pas bien. Si on ne bouge pas pendant plusieurs heures, ce n'est pas bon pour le corps.
- Moi aussi j'aime beaucoup le parc Victoria. Je peux jouer au basket, jouer avec ma famille, et c'est calme en même temps. On peut jouer à des matchs de soccer.

### **Meilleures activités de plein air :**

#### En été

- Randonnées à vélo dans la montagne (il y a des bosses).
- Vélo et *roller*. Ce sont des activités qui travaillent à la fois les muscles des pieds. Tu peux te promener, c'est vraiment bon mais mon vélo est cassé donc je fais plus de *roller*.
- Nager à la piscine, et aller au parc Victoria pour les jeux d'eau et pour les modules.
- Soccer. Je suis un admirateur de plein de joueurs, et j'aime beaucoup le terrain du parc Victoria car c'est un grand terrain. Tu peux faire un vrai match, buter, marquer comme tu veux, et c'est gratuit. Tu peux déplacer les buts.

J'aime aussi le vélo. Je me rends au parc Victoria à vélo ou en *skate*. Ma mère me laisse y aller car c'est proche de chez moi.

- J'aime beaucoup l'équitation et j'ai du mal à trouver des endroits aux alentours de chez moi. Il existe deux sortes d'équitation : on retrouve une sorte plus facilement que l'autre.
- J'aime faire de la course car ça me permet de courir vite et de me sentir bien.
- Tennis et badminton. Ce sont des sports cools qu'on apprend à l'école et on peut ramener le matériel à la maison, le pratiquer et devenir bon.

#### En hiver

- Planche à neige et ski.
- Patinage et ski. Je ne fais pas beaucoup de patinage mais j'en fais avec ma marraine.
- Glissade, mais je n'en fais plus; le traineau est cassé.
- Patinage, avec l'école.

- Escalade en général, l'été et l'hiver. C'est très le fun. J'y vais avec ma maman.
  - Glisser, parce que j'aime beaucoup la vitesse.
  - Ski alpin et patinage artistique. Je ne fais pas de ski alpin mais j'aimerais bien essayer.
- 

### **Prochaines étapes**

Transmettre ce rapport au conseil municipal et à l'équipe de travail pour le plein air urbain

---

### **Réalisation du rapport**

**Date**

Le 5 juillet 2023

**Rédigé par**

M<sup>me</sup> Alexandra Mauger, conseillère en consultations publiques, Service de l'interaction citoyenne