



Rapport d'activités 2012
et
recommandations des écoles

Une ville
active
et en
santé!

Le conseil municipal des enfants de Québec



VILLE DE
QUÉBEC



TABLE DES MATIÈRES

DES THÈMES CHOISIS PAR LES ENFANTS.....	3
LA COMPOSITION DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS 2012	4
UNE VILLE ACTIVE ET EN SANTÉ!	7
• Les activités	7
• Les projets dans les écoles	9
• Pour que les enfants de ville de Québec soient actifs et en santé, « Nous recommandons... »	14
• Les recommandations des écoles	15
• Thématique du prochain conseil municipal des enfants	17

Le conseil municipal des enfants de Québec a été créé le 7 juin 2004 dans le but de permettre aux jeunes d'exprimer leurs préoccupations aux représentants de la Ville et de réaliser des projets concrets dans leur milieu. Des représentants des commissions scolaires situées sur le territoire de la ville ont pris une part active dans l'élaboration du projet et dans la promotion des activités auprès des écoles.

DES THÈMES CHOISIS PAR LES ENFANTS

Les activités du premier conseil municipal des enfants se sont déroulées, en 2005, sous le thème du civisme. Ce sont les enfants eux-mêmes qui avaient proposé ce thème au conseil municipal lors du lancement de ce projet, le 7 juin 2004.

Une tradition s'est ainsi instaurée. Pour assurer un lien de continuité, d'année en année, et permettre aux enfants de faire des projets sur des sujets qui les préoccupent, ce sont toujours les participants au conseil municipal des enfants qui choisissent le thème pour l'année suivante.

- **En 2005 : le civisme**
- **En 2006 : l'environnement**
- **En 2007 : la sécurité**
- **En 2008 : Fêtons le 400^e!**
- **En 2009 : L'eau, une ressource à protéger**
- **En 2010 : Les conditions de vie des enfants de la ville de Québec**



- **En 2011 : Québec, une ville verte**

Les activités suivantes étaient au programme : calcul de l'empreinte écologique des déplacements et souper écoresponsable à chaque rencontre, visite du centre culture et environnement Frédéric Back, atelier sur les GES, visite du nouveau centre d'entretien du RTC, présentation du programme *Mon école à pied, à vélo!*, consultation du conseil municipal des enfants sur les projets d'écoquartier de la Pointe-D'Estimauville et de la Pointe-aux-Lièvres, visite du projet résidentiel *La Cité verte*, présentation des projets de collecte des résidus alimentaires dans les quartiers, activité de compensation CO₂ : plantation d'arbres.

À la fin de leur mandat, les représentants des élèves ont eu à débattre pour choisir le thème pour l'année 2012. Le débat s'est déroulé à l'hôtel de ville et a été suivi par un vote. Trois équipes ont défendu un des trois thèmes, soit : 1) Une ville active et en santé 2) La culture accessible à tous 3) Québec, une ville branchée sur le monde

En 2012 : Une ville active et en santé

À la fin du débat, les enfants ont voté majoritairement pour le thème *Une ville active et en santé!* Au cours de l'année, cette thématique a donc permis aux élèves des écoles participantes d'acquérir des connaissances sur les interventions de la Ville en cette matière.

LA COMPOSITION DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS 2012

À l'automne 2011, des outils promotionnels du programme du conseil municipal des enfants ont été transmis aux écoles primaires de tout le territoire de la ville. Le site Internet de la Ville permettait également aux écoles de s'informer et de s'inscrire en ligne au conseil municipal des enfants.

Ainsi, 35 enfants du troisième cycle du primaire provenant de 18 écoles situées dans cinq arrondissements de la ville de Québec ont participé au conseil municipal des enfants 2012. En accord avec l'objectif poursuivi par le projet, celui de sensibiliser les enfants aux valeurs démocratiques et à l'engagement citoyen, les représentants des élèves ont été désignés par un processus démocratique défini par les écoles.

Le conseil municipal des enfants 2012

- 35 représentants du 3^e cycle du primaire;
- 18 écoles des commissions scolaires, situées dans 5 arrondissements;
- 18 projets concrets mis en place par les enfants dans leurs écoles;
- 1 400 élèves sensibilisés aux activités du conseil municipal des enfants sur le thème de l'activité physique et la santé.

Un outil pédagogique a été également diffusé dans les écoles qui le souhaitaient afin de permettre, à tous les élèves des 5^e et 6^e années du primaire, de se familiariser avec le fonctionnement de la municipalité, le processus démocratique et la participation citoyenne. Cet outil propose une série d'activités éducatives qui s'intègrent au programme d'éducation à la citoyenneté.



Liste des membres du conseil municipal des enfants 2012

NOM	PRÉNOM	ÉCOLE	ARRONDISSEMENT
Armand	Félix-Antoine	École Yves-Prévost	Beauport
Beaulieu	Maxime	École de la Ribambelle	Beauport
Boudreault	Jasmine	École Alexander-Wolff	La Haute-Saint-Charles
Bou langer	Quentin	École Saint-Yves	Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge
Charbonneau	Megane	École de la Chaumière	La Haute-Saint-Charles
Cloutier Lafleur	Anna-Kim	École de la Chanterelle	La Haute-Saint-Charles
Desbiens	Benoît	École de la Ribambelle	Beauport
Ferland	Mathieu	École Saint-Claude	La Haute-Saint-Charles
Fontaine	Andréa	École Notre-Dame-du-Canada	Les Rivières
Frascadore	Julien	École Yves-Prévost	Beauport
Frédéric	Olivier	École internationale Notre-Dame-des-Neiges	La Haute-Saint-Charles
Gaboury	Ariane	École Saint-Claude	La Haute-Saint-Charles
Goudreault	Mé gan	École Notre-Dame-du-Canada	Les Rivières
Gron din	Florence	École Du Buisson	Les Rivières
Guay-Alexandre	Mathieu	École De L'Apprenti-Sage	La Cité-Limoilou
Haleluyah	Joselyne	École de la Chaumière	La Haute-Saint-Charles
Lachance	Corine	École Saint-Yves	Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge
Lachance	Kassandra	École de la Chanterelle	La Haute-Saint-Charles
Marthouret	Bertille	École Saint-Louis-de-France II	Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge
Nadeau	Rosalie	École Saint-Albert-le-Grand	La Cité-Limoilou
Ngande	Darryl	École Du Buisson	Les Rivières
Paquet	Mikael	École Amédée-Boutin	La Haute-Saint-Charles
Pellegrini	Emma	École Les Prés-Verts	Les Rivières
Picard	Juliette	École internationale de Saint-Sacrement	La Cité-Limoilou
Poulin	Ariane	École Saint-Louis-de-France II	Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge
Pronovost	Alexane	École Saint-Albert-le-Grand	La Cité-Limoilou
Richer	Megan	École internationale Notre-Dame-des-Neiges	La Haute-Saint-Charles
Robichaud	Louis-Philippe (substitut)	École Saint-Yves	Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge

Conseil municipal des enfants 2012 - Rapport d'activités

Rochette	Maude	École Alexander-Wolff	La Haute-Saint-Charles
Savin	Alexandru	École internationale de Saint-Sacrement	La Cité-Limoilou
Tanguay	Félix	École des Grands-Saules (Des Écrivains)	Les Rivières
Tessier	Jérémy	École De L'Apprenti-Sage	La Cité-Limoilou
Thivierge	Félix-Antoine	École Amédée-Boutin	La Haute-Saint-Charles
Turcot	Kelly-Ann	École des Grands-Saules (Sainte-Monique)	Les Rivières
Vennes	Dorianne	École des Grands-Saules (Sainte-Monique)	Les Rivières

UNE VILLE ACTIVE ET EN SANTÉ!

Les activités

Les activités du conseil municipal 2012 se sont déroulées sous le thème : *Une ville active et en santé!*

Les enfants représentant les écoles participantes ont assisté à cinq rencontres qui ont eu lieu le 1^{er} décembre, le 9 février, le 15 mars, le 26 avril et le 4 juin. Étaient au programme les activités suivantes : visite du complexe de soccer Chauveau et pratique d'activité physique sur un terrain de soccer synthétique, débat sur le type de nourriture à offrir dans les équipements sportifs municipaux (malbouffe? et/ou aliments santé?), visite du Pavillon de la jeunesse et patinage, présentation concernant l'aménagement des parcs à la Ville de Québec, atelier pratique « Comment jouer dehors 101 », présentation d'une kinésioleuse sur les bienfaits des activités physiques pratiquées à l'extérieur, travail en équipe, débats et activités éducatives reliées au thème.



Un repas santé au début de chaque rencontre



Atelier « Comment jouer dehors 101 »



Chasse au trésor « démocratique »



Essai d'un terrain de soccer synthétique



Des activités d'échange et de débat entre les représentants des 18 écoles étaient également au programme :

- Présentation, par les enfants, des projets réalisés dans leurs écoles et échanges sur leurs expériences;
- Activité d'initiation à la citoyenneté et à la vie démocratique;
- Visite guidée de la salle du conseil municipal en compagnie de M. Jean-Marie Laliberté, conseiller municipal et président du conseil;
- Discussion sur le choix de la thématique 2013 et préparation d'une argumentation en vue du débat du 4 juin;
- Débat à la salle du conseil et vote pour choisir le thème du prochain conseil municipal des enfants (des équipes ont préparé une argumentation pour chacun des thèmes identifiés par les enfants).



● Les projets dans les écoles

Enthousiastes et engagés, les enfants ont vite décidé de passer de la parole à l'acte!

Dans chacune des écoles participantes, les représentants des enfants ont organisé et réalisé, avec l'aide des autres élèves, des projets en lien avec la santé et l'activité physique. Ces projets initiés par les enfants dans chacune des écoles ont ainsi permis de rejoindre près de 1 400 élèves des 5^e et 6^e années du primaire ainsi que des enfants des autres cycles.

Les projets réalisés dans les écoles ont touché les différents aspects de la thématique : événements sportifs et de plein air, sensibilisation à l'amélioration de la santé et de la condition physique des élèves et compétitions sportives.

Pour chacun de leurs projets, les membres du conseil municipal des enfants ont dû rencontrer les élèves de leurs écoles ainsi que leurs enseignants afin de préparer des fiches de projet en spécifiant le titre, les objectifs et la description du projet. Ils ont ensuite coordonné la réalisation des projets dans les écoles. Ils ont également eu l'occasion de présenter leurs projets aux autres membres du conseil municipal des enfants et de mettre en commun leurs idées et leurs expériences. Voici quels ont été les projets initiés dans les écoles sous la thématique *Une ville active et en santé* :

École	Élèves	Projet	Thème	Objectifs	Préparation/ Réalisation
École Alexander Wolff	Jasmine Boudreault Maude Rochette	L'école a la bougeotte	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et la santé Pratiquer une activité physique Participer à un événement sportif Créer un événement sportif	Nourrir le sentiment d'appartenance des élèves Faire découvrir des nouvelles passions Développer la santé physique et mentale des élèves (en lien avec notre thème : « Souris avec cœur et tu seras vaincœur »)	Début avril
École Amédée-Boutin	Mikaël Cusson Félix-Antoine Thivierge	Amédée-Boute-en-train	Pratiquer une activité physique	Après l'activité, les élèves sont plus attentifs Les personnes qui vont à cette activité deviennent rapidement en bonne santé Les élèvevent adorent ce projet	Tout le reste de l'année
École De L'Apprenti-Sage	Mathieu Guay-Alexandre Jérémy Tessier	Kermesse d'hiver	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et la santé	Pour la santé et l'activité physique Coopérer avec les autres Vivre une activité de récompense pour la fin de l'étape	2 mars
École Du Buisson	Florence Grondin Darryl Ngande	Saut-O-thon	Pratiquer une activité physique et ramasser des dons	Ramasser des dons pour la Fondation des maladies du cœur Pour bouger et rester en santé	10 mai
École de la Chanterelle	Anna-Kim Cloutier Lafleur Kassandra Lachance	La Chanterelle en action	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et la santé	Effort physique La santé	4 juin

École	Élèves	Projet	Thème	Objectifs	Préparation/ Réalisation
			Pratiquer une activité physique Participer à un événement sportif	L'endurance	
École de la Chaumière	Mégane Charbonneau Joselyne Haleluyah	Fête des neiges	Fête des neiges	Jouer dehors (bouger) Collaboration et coopération Rassemblement de tous les amis de l'école	2 mars
École des Grands-Saules (Des Écrivains)	Félix Tanguay	Fête de l'hiver	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et la santé Pratiquer une activité physique Participer à un événement sportif	Faire bouger les élèves Oxygéner notre cerveau (air pur de l'extérieur) S'amuser	2 mars
École des Grands-Saules (Sainte-Monique)	Kelly-Ann Turcot Dorianne Vennes	Une sortie pour la santé!	Pratiquer une activité physique	Pour bouger Prendre l'air S'initier à différents sports	Semaine du 7 mai
École internationale Notre-Dame-des-Neiges	Olivier Frédérick Megan Richer	Workout InternatioNeiges	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et la santé Pratiquer une activité physique	Bouger Rejoindre tous les âges S'amuser	28 mars
École internationale de Saint-Sacrement	Juliette Picard Alexandru Savin	Kermesse défi sportif	Participer à un événement sportif	Pour avoir des meilleures habitudes Pour faire découvrir des sports Pour avoir du plaisir	Semaine du 11 ou 18 juin

École	Élèves	Projet	Thème	Objectifs	Préparation/ Réalisation
École Notre-Dame-du-Canada	Andréa Fontaine Mégan Goudreault	Un mois en forme et en santé	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et la santé Pratiquer une activité physique Participer à un événement sportif	Important de bouger pour être en santé À plusieurs, c'est motivant Mois des cubes énergie (défi Pierre Lavoie)	11 mai
École Saint-Albert-le-Grand	Alexane Pronovost Rosalie Nadeau	Activation Power	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et la santé Pratiquer une activité physique	Respect du thème de l'école Ça nous fait bouger Interagir avec un autre groupe d'âge	2 mai
École Saint-Claude	Mathieu Ferland Ariane Gaboury	Olympiade	Pratiquer une activité physique Participer à un événement sportif	C'est bon pour la santé de jouer dehors Cela fait bouger Cela initie les gens à faire du sport	18 juin
École Saint-Louis-de-France II	Bertille Marthouret Ariane Poulin	La Kermesse du sport	Pratiquer une activité physique	Motiver les élèves à bouger davantage Les initier à de nouveaux sports Manger une collation santé bénéfique pour la santé	En juin
École de la Ribambelle	Maxime Beaulieu Benoît Desbiens	Talent à revendre	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et la santé	Les élèves de mon école aiment montrer leur talent Ils sont très énergiques Ils adorent bouger et ils sont sportifs	Au cours de l'année

École	Élèves	Projet	Thème	Objectifs	Préparation/ Réalisation
École Saint-Yves	Quentin Boulanger Corine Lachance	Gagner la santé dans mon premier boisé	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et la santé	Parce que promouvoir les bonnes habitudes de vie permet d'être en santé et de le demeurer De sensibiliser dès le jeune âge l'importance des gestes à poser pour être en santé et actif	12 juin
École Yves-Prévost	Félix-Antoine Armand Julien Frascadore	Tournois de soccer	Promouvoir les bonnes habitudes de vie et santé Pratiquer une activité physique	Motiver les élèves	En mai



Recueil des recommandations
du conseil municipal des enfants
2012

● **Pour que les enfants de la ville de Québec soient actifs et en santé, « Nous recommandons... »**



Quelles recommandations les enfants de chaque école souhaitent laisser à leur ville pour que les enfants de la ville de Québec soient actifs et en santé?



Un recueil de toutes les recommandations a été déposé par les enfants aux élus de la Ville lors de la séance du conseil municipal du 4 juin 2012.



● **Les recommandations des écoles**

Écoles	Recommandations à la Ville de Québec
École Alexander-Wolff	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Développer les pistes cyclables ☺ Rajouter des parcs
École Amédée-Boutin	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Restaurer les parcs-écoles et aussi donner des montants aux écoles pour qu'elles puissent avoir plus de matériel pour faire du sport (ex. : bâtons de baseball, ballons de soccer, paniers et ballons de basketball, etc.)
École De L'Apprenti-Sage	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Bouger sans danger dans une cour mieux aménagée et mieux adaptée qui pourrait servir aux élèves et à la communauté environnante ☺ Mettre du gazon où il y a de la terre et des cailloux ☺ Planter quelques arbres
École Du Buisson	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Délimiter un espace prévu pour un terrain de soccer (avec le matériel, buts et filets) près de l'école
École de la Chaumière	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Installation d'une piscine extérieure et/ou jeux d'eau accessibles dans le quartier ☺ Endroit sécuritaire pour courir (anneau de course extérieure) ☺ Terrain de football extérieur ☺ Notre patinoire pourrait être utilisée en été pour deck-hockey ou patins à roues alignées ☺ Jouer plus dans la rue, alors revoir notre sécurité en ralentissant les limites des rues de quartier à 30 km/h (voir rue René-Chaloult à 50 km/h)
École des Grands-Saules (Des Écrivains)	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Organiser des activités scolaires et parascolaires à l'extérieur ☺ Offrir plus de choix d'activités extérieures pour que tous puissent avoir accès ☺ Faire la promotion des activités de plein air dans les écoles
École des Grands-Saules (Sainte-Monique)	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Distribuer quotidiennement des collations santé aux écoles de la ville de Québec
École internationale Notre-Dame-des-Neiges	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Pour garder ses citoyens en santé, la Ville doit continuer d'aménager de nombreux parcs avec des jeux et des espaces verts pour tous les groupes d'âge ☺ Dans ces parcs et espaces, nous pourrions y retrouver des affiches avec des suggestions d'activités ☺ Des citoyens équilibrés, une ville en santé!
École internationale de Saint-Sacrement	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Les élèves veulent laisser une phrase pour les années à venir : Je bouge donc je vis!
École Notre-Dame-du-Canada	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Que nous ayons plus de pistes cyclables sécuritaires et des sentiers pour aller marcher ou courir
École Saint-Albert-le-Grand	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Aménager des forêts pour marcher ou faire du vélo, installer une deuxième patinoire au parc Marchand ☺ Agrandir les buts de soccer, terrain d'hockey cosom au parc Marchand ☺ Avoir un espace sportif pour les jeunes de 14 ans et moins ☺ Avoir un terrain de football, baseball et ajouter de l'asphalte au parc ☺ Avoir de la surveillance chaque soir (pour vérifier s'il y a des personnes qui prennent de la drogue au parc Marchand) ☺ Ajouter du gazon dans les cours d'école

Écoles	Recommandations à la Ville de Québec
École Saint-Claude	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Manger les portions requises de fruits et de légumes chaque jour, pour votre santé et menez une meilleure vie ☺ Faire vos 60 minutes de sport chaque jour pour garder la meilleure forme possible
École Saint-Louis-de-France II	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Organiser chaque été un grand événement rassembleur sur les plaines d'Abraham offrant un grand choix d'activités autant pour les grands que pour les plus jeunes. Ces activités auront pour but de faire bouger les enfants et de leur faire découvrir de nouveaux jeux actifs (ex. : tournois de soccer, course à relai, hockey sur herbe, marche, etc.)
École de la Ribambelle	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Un tournoi de soccer municipal pour les élèves de 4^e, 5^e et 6^e années seulement. La finale du tournoi se déroulera dans le gymnase de l'équipe de soccer des Panthères
École Saint-Yves	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Aménager et entretenir les pistes cyclables dans tous les quartiers de la ville de Québec
École Yves-Prévost	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Organiser plus de jeux de groupe dans les parcs ☺ Fermer des rues cul-de-sac pour permettre aux enfants d'y jouer ☺ Offrir un service de type Bixi ☺ Prévoir plus d'arbres fruitiers, de buvettes, de jeux d'eau et de poubelles à quatre compartiments (composte, recyclage, poubelle et cannettes) dans les parcs

● Thématique du prochain conseil municipal des enfants

Les discussions des enfants ont permis d'identifier des thèmes possibles pour le prochain conseil municipal des enfants afin d'établir une continuité d'une année à l'autre et de favoriser la transmission et le suivi des préoccupations exprimées par les enfants.

À la suite des échanges, plusieurs idées ont été lancées pouvant être regroupées en trois thèmes :



Québec, une ville intelligente



Les déplacements écologiques



Québec, une ville branchée sur le monde

Pour chacun de ces thèmes, les enfants considèrent qu'ils auront un mot à dire et qu'ils pourront poser des gestes concrets ou faire des recommandations au conseil municipal.

Lors de leur dernière rencontre, le 4 juin, les enfants ont débattu pour choisir, parmi ces idées, la meilleure thématique.

À la fin de la journée, ils ont par ailleurs eu l'occasion de présenter le fruit de leur travail ainsi que leurs recommandations au conseil municipal, lors de sa séance régulière. Ils ont voulu ainsi montrer leur attachement à leur ville et leur désir de devenir la relève de demain.



Le conseil municipal des enfants de Québec

