

LES ORGANISMES DU QUARTIER DU CAP-ROUGE

1. Mouvement des services à la communauté de Cap-Rouge :

Le Mouvement des services à la communauté du Cap-Rouge est un organisme communautaire à but non lucratif à participation bénévole, ayant pour mission d'assurer un encadrement et des services aux personnes et aux familles de la paroisse St-Félix. C'est à la fois un centre d'action communautaire bénévole et un centre de services incluant l'aide à l'intention de ceux et celles touchés par l'appauvrissement et la pauvreté. On retrouve parmi les services offerts : une Friperie et des Mini-puces, un Club-Familles, des ateliers de partage et d'écriture, des ateliers de couture, du transport et de l'accompagnement pour les personnes âgées ou malades dans les hôpitaux ou cliniques médicales, la popote roulante, un service d'accompagnement bénévole en soins palliatifs, des bazars annuels (vélo-jouets- bébé/maternité).

Centre communautaire de Cap-Rouge
4473, Rue Saint-Félix, Québec (Québec) G1Y3A6

Téléphone: (418)-641-6643
Télocopieur:(418)-641-6020
Courriel : mscrr@bellnet.ca
Site internet: www.msccr.com

2. 72e groupe scout de Cap-Rouge :

Le Groupe scout de Cap-Rouge accueille une centaine de jeunes garçons et filles de 7 à 17 ans, regroupés en six unités. Au travers des réunions hebdomadaires et des camps saisonniers, tous y apprennent à vivre en société, dans le respect de la nature, en partageant des valeurs d'entraide et d'ouverture aux autres.

Centre communautaire de Cap-Rouge
4473, rue St-Félix, Québec (Québec) G1Y 3T7

Téléphone: Isabelle Martineau (418) 872-3774
Courriel: groupe_scout_cap-rouge@hotmail.com
Site internet: www.scoutscap-rouge.ca

3. Cercle de musique de Cap-Rouge :

Le Cercle de musique de Cap-Rouge est un organisme socio-culturel à but non lucratif dont la mission principale est d'offrir des cours de musique de qualité et à un tarif abordable à la population de Cap-Rouge et des environs. Il est géré par un conseil d'administration composé entièrement de bénévoles. Le Cercle de musique de Cap-Rouge offre des cours d'instruments de qualité (batterie, chant populaire, éveil musical, flûte, guitare classique et populaire, guitare basse, piano, saxophone, trompette, trombone, violon, violoncelle) à la communauté depuis 30 ans. La majorité des cours sont offerts à l'adresse suivante:

Chalet municipal du parc Provancher
4170, rue Michel-Hervé Québec (Québec) G1Y 1T1

Téléphone: (418) 650-7796
Courriel: info@cmcaprouge.org
Site internet: www.cmcaprouge.org

4. Chevaliers de Colomb :

C'est un mouvement qui unit des hommes de foi et qui, de par la volonté de son fondateur, n'est pas rattaché à la structure juridique de l'Église. Ce n'est pas un mouvement religieux ou d'action catholique, ni un mouvement social, mais essentiellement un ordre de laïcs catholiques appelés "Chevaliers de Colomb". C'est une société fraternelle de secours mutuel à forme fédérative et à but non lucratif. Elle fonde ses activités sur la charité et la fraternité; sa portée est éminemment sociale. Parmi les objectifs de ce mouvement, on retrouve: promouvoir et diriger des œuvres éducatives, charitables, religieuses et sociales; procurer des secours en cas de guerre et de désastres civils. Quatre principes guident les Chevaliers de Colomb: unité, charité, fraternité et patriotisme. Les chevaliers de Colomb comptent plusieurs programmes de services de bénévolat qui visent à aider à construire un monde meilleur.

Conseil de 13420

C.P. 75065, succursale Cap-Rouge, Québec (Québec) G1X 3C6

Téléphone : (418) 871-9880

Courriel : mariofortin60@videotron.ca

Site internet: www.chevaliersdecolomb.com

5. Club d'astronomie Vega de Cap-Rouge :

Le club d'astronomie Véga de Cap-Rouge a été fondé le 26 novembre 1998 par Philippe Moussette et Roland Maltais. C'est un club d'astronomie qui regroupe 100 membres et qui est composé de débutants comme d'avancés. Le club Véga de Cap-Rouge est fait pour en apprendre plus sur ce loisir qu'est l'astronomie. Venez découvrir les merveilles du ciel en devenant membre du club d'astronomie Véga de Cap-Rouge. Le club est membre de la Fédération des astronomes amateurs du Québec.

Courriel : vegacrqc@hotmail.com

Site internet: www.faaq.org/clubs/vega

6. Club FADOQ Cap-Rouge :

La FADOQ, Mouvement des Aînés du Québec avec ses quelque 300 000 membres, est le plus important réseau de personnes âgées de 50 ans et plus au Québec. On ne saurait trop insister sur l'intérêt de se regrouper afin de se donner la force de représentation nécessaire pour faire avancer les grands dossiers auprès des décideurs. Les principales activités du club sont : jeux de cartes, bingo, billard, cours de danse en ligne, pétanque, repas et sorties de groupe. Le local du club est situé au:

Centre communautaire de Cap-Rouge

4473, rue St-Félix, Québec (Québec) G1Y 3T7

Téléphone: Huguette Giroux: (418) 651-8256

Site internet: www.fadoq-quebec.qc.ca

7. Club Lions Cap-Rouge/St-Augustin inc. :

Le club Lions Cap-Rouge/St-Augustin est un regroupement de personnes qui désirent aider leur communauté sans penser aux récompenses matérielles, individuelles ou collectives. C'est pourquoi, depuis sa fondation en 1976, le Club contribue activement à améliorer la qualité de vie des handicapés visuels, des jeunes, des personnes âgées de sa communauté, de la population en général et de bien d'autres organismes des domaines locaux, régionaux et internationaux.

C.P. 75176, Québec (Québec) G1Y3C7

Téléphone: Richard Lebrun, président (418) 656-6097 ou Laval Girard (418) 658-2400

Courriel: lis_girard@hotmail.com

8. Club Rotary Saint-Augustin/Cap-Rouge

La Fondation du Club Rotary de Québec est un organisme sans but lucratif visant à recueillir des fonds pour des fins caritatives. Elle est entièrement administrée par des personnes bénévoles qui se sont toujours soucies du bien être des personnes souffrant d'une déficience physique ou intellectuelle.

Téléphone: (418) 878-4222

Site internet: www.rotarystaugustin.com

9. Club Sportif 50+ Cap-Rouge :

Le Club sportif 50+ Cap-Rouge offre l'opportunité aux personnes de 50 ans et plus de se regrouper à l'intérieur d'un organisme à but non lucratif pour la pratique d'activités sportives non compétitives adaptées à chaque saison de l'année. Ce regroupement répond à un besoin bien identifié chez les personnes de cette catégorie d'âge puisqu'elles sont plus disponibles et qu'elles désirent se garder en bonne forme physique dans un climat de détente et d'amitié. Le Club vise à répondre au désir de gens de 50 ans et plus de demeurer actifs, de rencontrer d'autres personnes et de maintenir leur santé par la pratique d'activités physiques sur une base régulière.

Centre communautaire de Cap-Rouge
4473 rue St-Félix, Québec (Québec), G1Y 3A6

Courriel : info@clubsportif50cr.org
Site internet: www.clubsportif50cr.org

10. Comité CAMA :

Ce Comité d'Aide aux Malades et aux Aînés (es) se veut un soutien spirituel et organise une fête annuelle pour les malades et les aînés(es). Une messe est célébrée avec une onction des malades pour toutes les personnes qui le désirent. Cette grande fête se déroule toujours le dernier dimanche de mai. La messe des Rameaux ainsi que la messe de commémoration des défunts des Jardins du Haut-Saint-Laurent sont célébrées accompagnées par la chorale CAMA. Le comité organise également, pour Noël, une chorale de plusieurs bénévoles qui accompagne par ses chants, les messes de Noël dans plusieurs foyers pour personnes âgées. De plus, la communion à domicile peut être donnée. On en fait la demande à la Maison paroissiale.

Téléphone: (418) 653-5643

11. Conseil de bassin de la Rivière du Cap-Rouge :

Le Conseil de bassin de la rivière du Cap Rouge est un organisme de bienfaisance qui poursuit, depuis 2003, la mission d'implanter la gestion intégrée de l'eau dans le bassin versant de ce cours d'eau à dimension humaine (82 km²) où se côtoient la forêt, l'agriculture et la ville.

Conseil de bassin de la rivière du Cap Rouge
4473, rue Saint-Félix, Québec (Québec) G1Y 3A6

Téléphone : (418) 641-6413 #2969
Courriel : info@cbrcr.org
Site internet: www.cbrcr.org

12. Corps de cadets de la marine :

Le Corps de cadets de la marine 287 Cap-Rouge est un groupe qui fournit des activités gratuites et instructives pour les jeunes de 12 à 18 ans. Les cadets apprennent à connaître l'environnement naval et maritime en participant à des activités sur l'eau et sur terre telles que la navigation à voile, le matelotage, la vie à bord des navires, les communications navales, l'opération d'embarcation à moteur, la réparation de bateaux et la mécanique navale.

Téléphone: Saileth Ramirez au (418) 876-3524
Courriel: le287@hotmail.com ou cmdt.287marine@cadets.gc.ca
Site internet: www.le287.net

13. Fondation d'aide aux jeunes artistes (anciennement Fondation d'aide à l'artiste carougeois)

La Fondation d'aide à l'artiste carougeois a été créée, il y a plus de 20 ans, en réponse à une demande collective pour le développement et l'encouragement envers les jeunes artistes de notre communauté. Elle a été cofondée par la Caisse populaire Desjardins de Cap-Rouge et l'ancienne ville de Cap-Rouge. La Caisse remet des bourses à des jeunes artistes âgés de 10 à 18 ans. Sa contribution annuelle provient de son programme de dons et commandites. Puisqu'il agrandit son territoire pour rejoindre les jeunes artistes de l'arrondissement Ste-Foy-Sillery-Cap-Rouge, l'organisme porte dorénavant le nom de Fondation d'aide aux jeunes artistes.

Facebook : <https://fr-ca.facebook.com/aideartistes>

14. Fondation d'aide à l'athlète carougeois

La Fondation d'aide à l'athlète carougeois est un organisme à but non lucratif créé à la suite d'une initiative du Club Lions de Cap-Rouge et de l'ancienne ville de Cap-Rouge. Ils ont décidé de s'unir pour soutenir les athlètes du quartier. La Fondation compte quatre membres désignés par le Club Lions de Cap-Rouge, quatre membres désignés par la Ville de Québec et une personne du quartier à titre de représentant des citoyens. Cette fondation vise à : souligner la poursuite de l'excellence chez les athlètes du quartier du Cap-Rouge; aider financièrement les athlètes pour favoriser l'amélioration de leurs performances sportives; recueillir des sommes d'argent ou des fonds à partir de souscriptions publiques, contributions volontaires, activités d'autofinancement ou sous toute autre forme; souligner la collaboration d'intervenants du milieu sportif carougeois pour leur action auprès des athlètes et enfin, promouvoir le sport amateur en s'associant aux organismes du milieu.

Téléphone : Madame Suzette Leblanc, présidente (418) 656-6097 ou
Madame Gaby Martel, (418) 641-6301, poste 3047 ou
Courriel : s_leblanc@videotron.ca ou gaby.martel@ville.quebec.qc.ca

15. Groupe de prières:

Soirées de prières charismatiques. Y sont privilégiées chants, louanges, proclamation de la parole de Dieu, prières et témoignages. Tous peuvent s'y joindre sur une base régulière ou occasionnelle.

Sacristie de l'église Saint-Félix : les mardis à 20 heures
Téléphone: Francine Sanschagrin (418) 651-6012

16. Harmonie et Stage Band de Cap-Rouge :

L'harmonie accueille les musiciens qui veulent faire de la musique en groupe. Le répertoire se veut populaire, classique. Il puise aussi dans la musique de film. Le stage Band s'adresse à tous les amateurs de jazz. Les intéressés doivent posséder leur instrument de musique et avoir un minimum de connaissances musicales.

Téléphone: (418) 650-7796
Courriel : harmoniecr@gmail.com
Site internet : www.cmcaprouge.org

17. Jumelage St-Félix / San Marcos :

Ouvrant depuis 2003 au Honduras, ce jumelage a permis la réalisation de plus de 40 projets ayant été identifiés par le groupe partenaire paroissial de San Marcos de Colon, afin de satisfaire les besoins essentiels des habitants du village. Ce partenariat se fonde sur l'entraide, le partage des connaissances, des expériences, sans distinction quant à l'origine ou la religion des personnes. Les projets sont réalisés par la population de San Marcos.

Téléphone : Grégoire Bissonnette (418) 871 3142
Courriel : gregoire.bissonnette@videotron.ca ou jumelagestfelix@hotmail.com
Site internet: www.jumelagestfelix.wordpress.com

18. La Maison des jeunes de Cap-Rouge (La Symbiose) :

Créée en 1985, la Maison des jeunes la Symbiose de Cap-Rouge est un organisme à but non lucratif dont la mission est une « association de jeunes » et d'adultes qui se sont donnés la mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

La Symbiose
1210, rue Provancher, Québec (Québec) G1Y 1J9

Téléphone : 418-650-7780
courriel: mdj.symbiose@bellnet.ca
Site internet : www.lasymbiose.com
Facebook : <https://www.facebook.com/mdj.caprouge>

19. Le Club optimiste de Cap-Rouge :

Misant sur l'entraide et la solidarité, et désireux d'inspirer le meilleur chez les jeunes, le club optimiste de Cap-Rouge favorise leur épanouissement à travers plus de 20 activités et programmes à caractère préventif, sportif et culturel, couvrant toutes les catégories de jeunes. De plus, par le biais de concours, ceux ci peuvent se mesurer à d'autres jeunes, tant au niveau local que régional et pour certains au niveau international. Les rencontres ont lieu au centre communautaire de Cap-Rouge.

Téléphone : Louise Dugal (418) 914-9604
Courriel : ldugal@videotron.ca
Site internet: en reconstruction

20. Les Artisanas au Fil du Temps

Un groupe de femmes qui partage la même passion pour les arts textiles et le goût de créer. L'amitié, le partage par la transmission des savoir-faire sont nos leitmotivs. Ateliers et cours sont fonction de l'intérêt des membres alors que les conférences et les sorties élargissent nos horizons. Les talents de chacune, qu'elle soit débutante ou avancée, sont mis à contribution. C'est sans compétitivité et dans le plaisir de la création et la satisfaction de la réalisation qu'elles se réunissent.

Centre communautaire de Cap-Rouge
4473, Rue Saint-Félix, Québec (Québec) G1Y3A6

Téléphone: 418-641-6413 poste 3879
Courriel : lesartisanesaufildutemps@gmail.com
Site internet: www.lesartisanesaufildutemps.com

21. Les Loriots de Cap-Rouge (Groupe vocal) :

Chorale à quatre voix mixtes de plus de 60 adultes enthousiastes, se réunissant pour partager le plaisir de chanter ensemble. Chaque année ils offrent à la population un concert de Noël très apprécié, ainsi que diverses prestations lors d'évènements populaires s'adressant à un auditoire de tous âges. Les pratiques ont lieu les mercredis soir à 19h30 et le dimanche une fois par mois, pour une journée intensive.

Centre communautaire de Cap-Rouge
4473, Rue Saint-Félix, Québec (Québec) G1Y3A6

Téléphone : Louissette Truchon 418 658 3157 ou Cécile Tanguay 418 657 1019
Site internet: www.lesloriots.ca

22. Maison Léon-Provancher :

Corporation oeuvrant à promouvoir la culture scientifique et l'histoire auprès des jeunes ou du grand public. Outre son exposition permanente, son équipe prépare et diffuse une grande variété d'activités éducatives adaptées pour différents groupes de tous âges, tels que expositions itinérantes, ateliers, conférences, formations, randonnées en nature, camps d'été...

Maison Léon-Provancher
1435, rue Provancher, Québec (Québec) G1Y 1R9

Téléphone: (418) 650-7785
Télécopieur: (418) 650-1272
Courriel: info@maisonleonprovancher.com
Site internet: www.maisonleonprovancher.com

23. Mouvement d'Animation Artistique de Cap-Rouge

La mission de cet organisme est la promotion des arts visuels. Cet organisme propose des cours variés (pastel, dessins, portrait, peinture, calligraphie), pour jeunes, adultes, débutants ou personnes avec expérience, ainsi que des conférences et expositions des réalisations des étudiants et des professeurs.

Centre communautaire de Cap-Rouge
4473, Rue Saint-Félix, Québec (Québec) G1Y3A6

Téléphone: arrondissement Sainte-Foy, Sillery, Cap-Rouge 418 641 6301 (7327)
Courriel: maacr@outlook.com

Site internet: www.maacr.org

24. Société Arts et Culture de Cap-Rouge (Festival DécouvrArts)

Le Festival DécouvrArts est un événement annuel, ayant généralement lieu en juin, qui célèbre les arts et la culture par des expositions d'artistes en arts visuels et en métiers d'art, des spectacles gratuits pour toute la famille et des animations de rue au cœur du Vieux-Cap-Rouge.

Le Festival DécouvrArts de Cap-Rouge
CP 75084, succursale Cap-Rouge, Québec (Québec) G1Y 3C6

Téléphone avant le festival : 418-641-6301, poste 3852
Site internet : festivaldecouvrarts.ca

25. Société historique du Cap-Rouge :

Organisme récipiendaire de nombreux prix oeuvrant à sensibiliser la population au caractère historique de Cap-Rouge. Très impliqué dans la communauté, ce regroupement de plus de 300 membres réalise sa mission par de multiples actions et activités tels que conférences, visites et excursions à caractère historique, publications de brochures et livres relatifs à l'histoire et au patrimoine de Cap-Rouge. De plus, elle recueille divers documents et objets anciens relatifs à l'histoire du quartier.

Centre communautaire de Cap-Rouge
4473, Rue Saint-Félix, Québec (Québec) G1Y3A6

Téléphone: 418 641 6380
Courriel: info@shcr.qc.ca
Site internet: www.shcr.qc.ca
