



# Ceinture de sécurité

Information à l'intention des citoyens

{ *fiche info* }

## INTRODUCTION

La ceinture de sécurité constitue la meilleure protection contre les conséquences d'un accident de la route. En effet, la ceinture de sécurité **réduit de moitié les risques** d'être tué ou blessé gravement dans un accident.

*Saviez-vous que?*



Porter sa ceinture, même à basse vitesse, peut vous **sauver la vie**. Quant au **coussin gonflable**, il ne remplace pas la ceinture de sécurité : il assure une protection supplémentaire en amortissant le choc.



De nombreux accidents surviennent à **quelques kilomètres du domicile**. Par ailleurs, plus de la moitié des accidents surviennent **dans les zones de 50 km/h** ou moins.



L'impact d'une collision multiplie le poids d'une personne : à 50 km/h, une personne de 70 kg se transforme en **un projectile de 1400 kg**.



Le conducteur a l'obligation de s'assurer que **les passagers de moins de 16 ans** portent leur ceinture de sécurité. C'est lui qui recevra l'amende et les points d'inaptitude en cas de non-respect. À compter de 16 ans, toute personne négligeant de boucler sa ceinture assume elle-même les pénalités prévues par la Loi.



## LES SANCTIONS

### NE PAS PORTER SA CEINTURE

Amende de 200 \$ à 300 \$  
ET  
3 points d'inaptitude

### NE PAS RESPECTER SA RESPONSABILITÉ ENVERS LES PASSAGERS DE MOINS DE 16 ANS

Amende de 80 \$ à 100 \$  
ET  
3 points d'inaptitude

### CEINTURE MANQUANTE, MODIFIÉE OU HORS D'USAGE

Amende de 200 \$ à 300 \$

### SEULES EXCEPTIONS AU PORT DE LA CEINTURE

- les conducteurs qui reculent leur véhicule
- les personnes qui, pour des raisons médicales, obtiennent une autorisation de la SAAQ

### COMMENT

### *ajuster sa ceinture de sécurité?*

1. La ceinture sous-abdominale doit être serrée **sur les hanches** et non sur l'abdomen.
2. La ceinture diagonale doit reposer **sur la clavicule** et non sur le cou.
3. La ceinture diagonale ne doit **jamais être portée sous le bras**.
4. Pour les **femmes enceintes**, la ceinture diagonale doit passer entre les seins et au-dessus de l'abdomen.

#### Sources :

Société de l'assurance automobile du Québec, *Cellulaire et texto* [\[en ligne\]](#)