

L'ABC d'un bon chauffage au bois

Guide pratique



Bien chauffer au bois, tout le monde y gagne!

À Québec, le chauffage au bois est utilisé dans de nombreuses maisons. Source d'énergie appréciée pour sa chaleur et son confort, il permet également une certaine autonomie lors des pannes d'électricité.

Toutefois, sa fumée pollue l'air. Le chauffage au bois peut donc nuire à votre santé et celle de vos proches.

Les bons gestes qui changent tout

Heureusement, plusieurs gestes permettent de réduire de façon importante la quantité de particules fines émises dans l'air par le chauffage au bois.

Particules fines

De toutes petites particules dans l'air, rarement visibles, qui peuvent pénétrer profondément dans les poumons et nuire à la santé respiratoire et cardiovasculaire.

Pour améliorer la qualité de l'air, la Ville de Québec autorise seulement l'utilisation d'appareils certifiés, qui polluent moins. De plus, une série de bonnes pratiques permettent de chauffer au bois plus efficacement et en polluant moins.



**Un chauffage
plus efficace
qui coûte moins
cher en bois**



**Une amélioration
de la qualité
de l'air**



**Une meilleure
santé pour vous
et vos proches**

Ce guide présente donc des conseils simples et concrets en trois volets. Si vous possédez à la maison un appareil de chauffage au bois conforme à la réglementation, comme un poêle, un foyer ou une fournaise, ce guide pratique est pour vous !

Astuce

Comment savoir que votre appareil est bien utilisé ?

Une fois le feu bien établi, regardez la fumée qui sort de votre cheminée. Elle devrait être légère et claire, pas épaisse.



Attention

Ce guide fournit des conseils et ne remplace pas le manuel d'utilisation du fabricant de votre appareil. Consultez et respectez les directives, les consignes de sécurité et les exigences spécifiques à votre appareil.

A. Choisir un bois sec et de la bonne essence

Un bois sec brûle mieux, fait moins de fumée et donc, moins de pollution. En plus, il chauffe plus longtemps!

Choisir la bonne essence

Pour l'allumage : les bois plus tendres

Le sapin, l'épinette, le pin ou le peuplier, par exemple, s'enflamment et brûlent rapidement.

Pour les bûches principales : les bois plus durs

Pour chauffer en hiver, des essences comme l'érable, le chêne, le bouleau ou le hêtre sont plus efficaces, puisque le bois :

- brûle plus lentement
- produit plus de chaleur
- crée moins de fumée

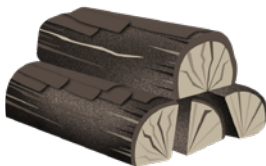
Bois d'allumage (essences plus tendres)	Bois de chauffage (essences plus dures)
 Sapin/ épinette	 Érable
 Peuplier	 Hêtre
 Pin	 Bouleau
	 Chêne

S'assurer que le bois est sec

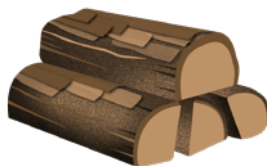
Un bois humide brûle mal, produit plus de fumée et encrasse la cheminée, ce qui augmente le risque d'incendie.

Quatre indices que votre bois est sec

- Couleur grisâtre
- Bûches plus légères
- Fissures aux extrémités
- Son clair et creux lorsqu'on cogne les bûches.



Bois séché



Bois fraîchement coupé

Le test ultime?

Un **humidimètre** permet de mesurer facilement et avec précision l'humidité du bois. Cet appareil est disponible dans la plupart des quincailleries.

Un taux d'humidité de **20 % ou moins** est recommandé pour une combustion efficace.



Trucs pour obtenir un bois sec

1. Fendez le bois :

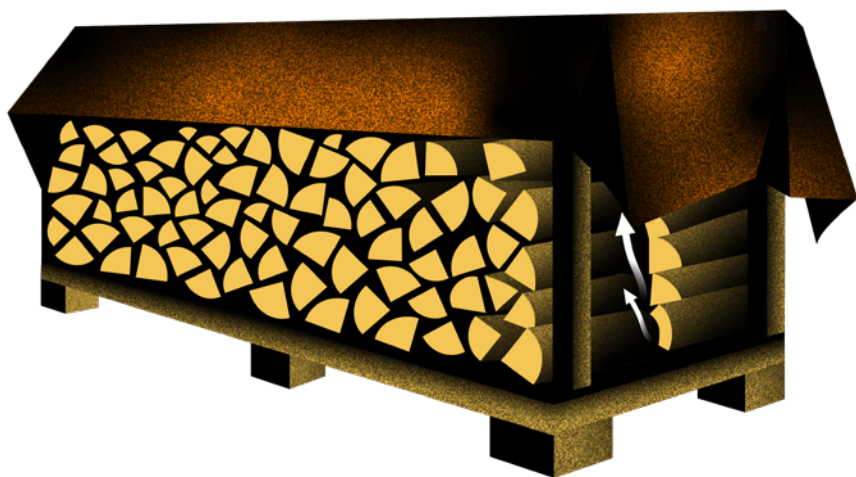
- En quatre
- Dans une taille adaptée à l'appareil
- Avant de l'entreposer

2. Visez un temps de séchage :

- Bois plus durs : jusqu'à 1 an
- Bois plus : jusqu'à 6 mois

3. Entrez le bois dans un abri adéquat, soit un lieu :

- Extérieur : l'air y est plus sec que dans un sous-sol
- Surélevé par rapport au sol
- Recouvert sur le dessus pour être protégé des précipitations
- Aéré sur les côtés et entre les cordes de bûches



B. Bien allumer et alimenter le feu

Saviez-vous que ?

Un appareil utilisé avec la **porte ouverte** ou avec un **pare-étincelles** ne fonctionne plus comme un appareil de chauffage performant.

Cela augmente considérablement la pollution.



Garder une petite quantité de bois dans la maison à la bonne température

Entreposez la majorité du bois dans un **endroit extérieur, sec et bien ventilé** afin de garder le bois sec. Cela permet en plus d'éviter les insectes, la moisissure, les saletés et l'humidité dans la maison.

Conservez à l'intérieur la quantité de bois nécessaire pour quelques jours d'utilisation avant de le brûler.



Placer les bûches en privilégiant la méthode de l'allumage inversé

Allumez le feu par le haut plutôt que par le bas : le tirage de la cheminée sera meilleur, le feu prendra plus facilement et durera plus longtemps, et il y aura moins de suie et de résidus dans l'appareil.

Méthode de l'allumage inversé

Empilez dans cet ordre :

1. Les plus grosses bûches au fond de l'appareil, en laissant de l'espace pour que l'air circule. Idéalement, mettez leur face fendue vers le haut.
 2. Des morceaux de bois plus petits au milieu (bois d'allumage).
 3. Du carton, du papier journal ou un allume-feu sur le dessus.
- Bref, tout le contraire d'un feu extérieur ou de camping !



Ne pas surcharger l'appareil de bûches

Remplissez votre appareil à environ 60 à 80 % de sa capacité.
Laissez de l'espace entre les bûches pour que l'air circule bien, ce qui favorisera la combustion.



Attention

Ne mettez pas dans votre appareil des déchets ni des matières comme des huiles usées, de la peinture, des solvants, du bois humide, du bois traité, peint ou teint, du caoutchouc, du charbon, du papier glacé ou coloré, du plastique ou des panneaux de particules.

Ajuster l'entrée d'air

Une entrée d'air bien contrôlée vous aidera à bien allumer votre feu.

Lors de l'allumage



Pour réchauffer rapidement la cheminée et créer un bon tirage

- Ouvrez complètement l'entrée d'air pour donner de l'oxygène au feu
- Fermez la porte doucement

Après 15 à 20 minutes



Quand le feu est bien parti

- Réduisez graduellement l'entrée d'air en la mettant à une position intermédiaire

Après 30 à 60 minutes



Quand l'appareil et la cheminée sont bien chauds

- Fermez presque complètement l'entrée d'air pour une combustion lente et efficace

Réalimenter adéquatement le feu

Lorsque vous devez remettre du bois, entrouvrez d'abord la porte 10 à 15 secondes pour éviter que la fumée sorte trop vite.

Ensuite, ouvrez-la complètement, ajoutez quelques bûches sans surcharger l'appareil et ajustez l'entrée d'air si nécessaire.

C. Entretien et nettoyer l'appareil

Disposer sécuritairement des cendres

Il est recommandé de conserver une petite couche de cendres au fond de l'appareil afin de faciliter le rallumage.

Pour jeter les cendres :

- Mettez-les dans un contenant en métal avec un couvercle (pas de plastique ni de sac)
- Attendez avant de les jeter : elles peuvent rester chaudes jusqu'à **7 jours**
- Gardez le contenant **à l'extérieur**, loin de tout ce qui peut brûler comme un patio ou un mur de vinyle



Faire inspecter et entretenir l'appareil annuellement

Les appareils doivent être inspectés et entretenus au moins une fois par année, même s'ils sont peu utilisés. Il est recommandé de faire appel à une entreprise spécialisée, membre de l'Association des professionnels du chauffage (APC). Les spécialistes ont la formation nécessaire pour intervenir de façon sécuritaire, notamment en hauteur sur la cheminée.

Pour l'appareil

- Nettoyer en profondeur l'appareil et ses conduits afin d'éliminer la suie et les accumulations de cendres
- Vérifier la présence de fissures ou de détérioration

Pour la cheminée

- Ramoner la cheminée (1 à 3 fois par année, selon l'usage)
- Vérifier la présence potentielle d'obstructions (débris, nid, animal, etc.)

Sécurité incendie



- Gardez un espace dégagé autour de l'appareil et de ses raccordements. Évitez d'y accumuler des objets.
- Assurez-vous de posséder un **avertisseur de fumée et un avertisseur de monoxyde de carbone fonctionnels**, ainsi qu'un **extincteur à proximité**.
- Ne laissez jamais le feu sans surveillance. Évitez de le laisser brûler la nuit et comptez sur l'isolation de la maison pour conserver la chaleur.

Bien chauffer, mieux respirer

La dégradation de la qualité de l'air, comment ça se produit ?

La qualité de l'air diminue lorsque des polluants se dispersent peu et s'accumulent dans l'atmosphère. Ces polluants peuvent provenir de sources naturelles (ex. : feux de forêt) ou humaines (transport, industries, chauffage au bois). **En hiver, à Québec, le chauffage au bois est une source importante de particules fines.** En comparaison, les grandes industries en émettent beaucoup moins : environ 5 % de celles produites par le chauffage résidentiel au bois.

Chaque effort compte !

Même une petite réduction de la quantité de particules fines envoyées dans l'air a des bénéfices pour votre santé et celle de vos proches.

Chaque diminution permet entre autres de réduire le risque de développer de l'asthme chez les enfants et le risque de décéder trop tôt d'une maladie cardiaque.¹

Bien entendu, d'autres modes de chauffage, comme le chauffage électrique, permettent également d'améliorer la qualité de l'air au quotidien.

Avis d'interdiction temporaire

Lorsque les conditions météorologiques prévoient une période prolongée de mauvaise qualité de l'air, la Ville peut interdire temporairement l'usage des appareils de chauffage au bois, qu'ils soient certifiés ou non. Cette approche préventive permet d'éviter des journées de mauvaise qualité de l'air ou d'en réduire le nombre, ce qui contribue à protéger la santé de la population.

L'interdiction peut varier de quelques heures à quelques jours.

Quelques exceptions :

- Panne d'électricité de plus de 3 heures
- Logement dont le bois est la seule source de chauffage

Scannez le code pour vous inscrire et pour recevoir un avis lorsqu'une telle interdiction est émise ou rendez-vous au ville.quebec.qc.ca/interdiction-temporaire



¹ Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale, mars 2023.

