

Cahier d'activités

# Faire face avec Pif





Bonjour!

Ce cahier d'activités t'aidera à mieux te préparer à faire face à un sinistre.

Si tu désires en savoir plus, tu peux venir jouer avec moi à l'adresse [www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/securite\\_civile/pifleproactif/](http://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/securite_civile/pifleproactif/)



**SÉCURITÉ  
CIVILE**

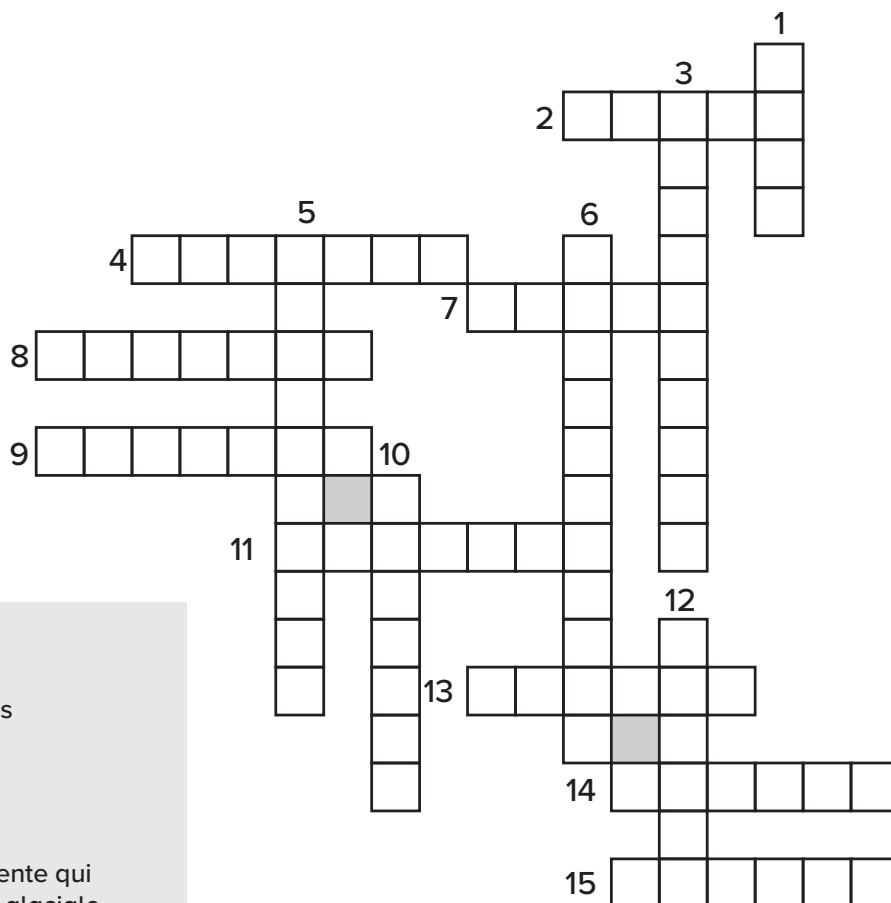
VILLE DE  
**QUÉBEC**

Pif, ses amis et sa famille ont identifié un lieu de rassemblement dans leur **plan familial d'urgence**.

Peux-tu aider Pif à les rejoindre?



# Mots croisés



## Horizontal

- 2 Eau congelée qui tombe des nuages en flocons blancs et légers
- 4 Nécessité d'agir vite
- 7 Température basse
- 8 Couche de glace mince et transparente qui se forme lorsque des gouttes d'eau glaciale tombent à la surface du sol ou des objets, lorsque leur température est inférieure à 0°C
- 9 C'est chaud!
- 11 Boîte ou sac regroupant les objets qui te seront utiles en cas d'urgence pour une période de cinq jours
- 13 Ce qui constitue une menace ou un risque pour quelqu'un ou quelque chose
- 14 Signal d'avertissement donné lors d'un sinistre
- 15 Mouvement brusque ou secousse de l'écorce terrestre produit à une certaine profondeur à partir d'un épiceutre

## Vertical

- 1 Mouvement de l'air qui se déplace, fort ou léger
- 3 Présence anormale d'une grosse quantité d'eau sur le terrain le long d'une rivière
- 5 Se sauver loin du danger
- 6 S'abriter pour se protéger d'un danger (synonyme de mise à l'abri)
- 10 Phénomène orageux pouvant être violent, mouvement tourbillonnaire de plusieurs mètres, violente rotation des nuages, qui peuvent aller jusqu'au sol et causer des dégâts importants
- 12 Recherche d'information permettant de voir arriver un danger

# Mots cachés



**Pif a caché des mots...**  
Peux-tu l'aider à trouver  
les mots qui touchent la  
sécurité civile?

D E Y L O A L E R T E C N N  
O P Y T R O U S S E E Y S O  
P A N N E T O R A G E R F I  
R E T A B L I S S E M E N T  
A V J B G O D A N G E R O N  
F E M Q T E R O S I O N I E  
P R E V E N T I O N S S T V  
E X P L O S I O N N A E A R  
S I N I S T R E N I L C R E  
B R O D O L I N E W G U A T  
I X D C H A L E U R R R P N  
T E M P E T E D Y K E I E I  
A L E A C N E I G E V T R E  
R I S Q U E I G R E L E P X

ALÉA  
ALERTE  
CHALEUR  
DANGER  
DOLINE  
ÉROSION  
EXPLOSION

GRÊLE  
INTERVENTION  
PANNE  
PRÉPARATION  
PRÉVENTION  
RÉTABLISSEMENT  
RISQUE

SÉCURITÉ  
SINISTRE  
TEMPÊTE  
TROUSSE  
VERGLAS  
NEIGE  
ORAGE



# Charades

Pour les pros seulement!

Mon premier est le son de la lettre « P ».  
Mon deuxième ne va pas vite.  
Mon troisième n'est pas mou.  
Mon quatrième signifie aussi « personnes ».  
Mon cinquième est l'onomatopée du serpent.  
Mon sixième n'est pas un homme.  
Mon septième est une terre au milieu de l'eau.  
Mon huitième dit « oui » en allemand.  
Mon neuvième est un article défini masculin singulier.  
**Mon tout est l'un des trois gestes que tu dois poser pour te préparer à faire face!**

Mon premier est le son « dur » de la lettre « G ».  
Mon deuxième est une fleur royale que l'on voit sur notre drapeau.  
Mon troisième est très recherché par les enfants le jour de Pâques.  
Mon quatrième ne dit pas la vérité.  
Mon cinquième est ce qu'il faut pour former une paire.  
Mon sixième a longtemps été considéré comme « plate ».  
Mon septième est une expression qui exprime l'interrogation, la surprise!  
**Mon tout décrit le mouvement de masses de roches, de terres et de débris qui dévalent une pente de façon rapide, abrupte et dangereuse... et souvent, sans avertissement!**



# Un peu de calcul



Quand tu ouvres le robinet chez toi, il y a toujours de l'eau pour boire, brosser tes dents, prendre ta douche ou pour faire le précieux café de tes parents!

Plusieurs personnes en ont aussi besoin pour prendre leurs médicaments ou pour le lait de bébé, par exemple.

Si un matin, il n'y a rien qui coule du robinet, ni le soir, ni le lendemain, ni les jours suivants, que feras-tu? Si tous les citoyens vont acheter de l'eau embouteillée en même temps, en restera-t-il à l'épicerie?

**La Ville de Québec recommande à tous ses citoyens de garder de l'eau potable en réserve à la maison.**

**L'idéal : 4 litres d'eau, par personne et par jour.**

**Une réserve de 5 jours est essentielle.**



## Compte la quantité d'eau nécessaire pour ta famille!

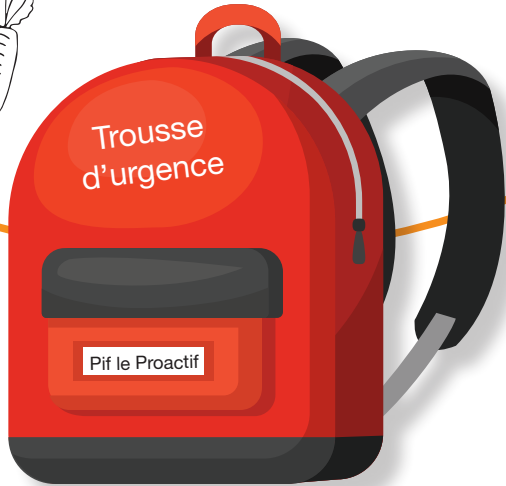
$$4 \times \underline{\hspace{2cm}} = \underline{\hspace{2cm}} \quad 5 \times \underline{\hspace{2cm}} = \underline{\hspace{2cm}}$$

Nombre de personnes dans ta famille      Nombre de litres requis par jour      Nombre de litres requis par jour      Nombre de litres à conserver à la maison



Pif ne sait plus quoi mettre dans sa **trousse d'urgence**.  
Peux-tu l'aider?

Encerle les choses  
qu'il doit mettre dans  
son sac rouge.





Trouve les

# 7 différences





Dans ces trois situations d'urgence, il y a un geste que tu ne dois pas poser.

Peux-tu cocher lequel?

**Pendant un épisode de chaleur extrême l'été (une canicule)...**



- Je vais à la piscine ou aux jeux d'eau pour me rafraichir.
- Je fais beaucoup de sport dehors pour rester en forme.
- Je vais à la bibliothèque car il y a l'air climatisé.



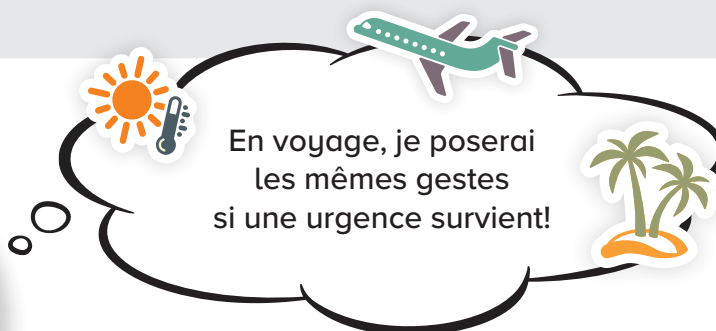
**Pendant un tremblement de terre...**

- Je pose les 3 gestes suivants : me baisser, m'abriter et m'agripper.
- Je demeure loin des fenêtres, des miroirs, des cloisons de verre, des bibliothèques, des foyers et des appareils d'éclairage.
- Je m'abrite sous un cadre de porte.

**Lors d'un confinement (quand les services d'urgence te demandent de demeurer dans ta maison)...**



- Je laisse les portes et les fenêtres ouvertes pour bien entendre les sirènes des voitures de police.
- Je demeure dans ma maison, les portes et fenêtres fermées. J'attends une confirmation des autorités avant de sortir.
- J'écoute les nouvelles à la radio, à la télévision, sur Internet ou sur les médias sociaux.





Moi, Pif le proactif, je suis un type branché et je sais où m'informer!

Pffff, tellement trop facile...



Et toi, peux-tu associer les bons numéros aux bonnes références?

211

311

511

811

911

● **Info-Santé.** Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel qui te permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent.

● **Urgences seulement.** Il est très important d'appeler ce numéro SEULEMENT si tu as besoin d'une intervention rapide et urgente (policiers, pompiers ou ambulanciers). Il ne faut PAS téléphoner à ce numéro pour obtenir de l'information.

● **Service d'information et de référence** téléphonique qui t'aide à savoir à quel organisme sociocommunautaire toi et ta famille devez vous adresser afin de trouver l'aide dont vous avez besoin.

● **Transport Québec** – Service téléphonique qui permet d'obtenir l'information nécessaire pour planifier les déplacements sur le réseau routier québécois. Utile lors d'une grosse tempête de neige!

● **Services municipaux non urgents.** Pour signaler un arbre ou des branches qui sont tombés dans la rue, un bris d'aqueduc ou une accumulation d'eau sur le chemin, il est préférable de communiquer avec ton arrondissement. Peu importe où tu habites sur le territoire de la Ville de Québec, c'est le même numéro!



# PRÊT À FAIRE FACE



Place dans le texte les **mots mélangés**.

<b>ECHES</b>	_____
<b>EGNADESUER</b>	_____
<b>IOXTQSEU</b>	_____
<b>ONIADNOITN</b>	_____
<b>UOCNART</b>	_____
<b>VIRREISE</b>	_____

Une \_\_\_\_\_ survient lorsque l'eau déborde dans des zones normalement \_\_\_\_\_. Lorsque cette eau touche des zones où il y a des personnes, des biens, des services, des activités, des réseaux, des éléments du patrimoine, ou tout autre élément sensible, cela peut devenir dangereux.

Les inondations peuvent arriver lentement, mais elles peuvent aussi survenir en quelques minutes!

Des inondations peuvent survenir partout où l'eau peut se faufiler à travers la surface terrestre. Généralement, les inondations surviennent à côté des \_\_\_\_\_, mais elles peuvent aussi se produire dans des zones qui ne sont pas considérées comme une zone inondable (le bris d'une grosse conduite d'aqueduc par exemple).

## L'eau en mouvement = prudence!

L'eau qui s'écoule lors d'une inondation peut être très \_\_\_\_\_, il faut éviter de s'y aventurer. Le \_\_\_\_\_ peut te faire tomber. De plus, l'eau peut transporter de la vitre cassée, des animaux morts ou des déchets \_\_\_\_\_ !





## Conseils de sécurité lors d'une inondation

### Ne touche pas à l'eau!

Elle est contaminée et peut te causer de graves problèmes de santé.

Il peut aussi y avoir du courant électrique qui provient de fils tombés!



### Ne reste pas près de la rivière

lorsque le courant est fort.

Il pourrait y avoir un coup d'eau très dangereux.



Ne marche pas dans l'eau, même s'il y a seulement quelques centimètres.



En tout temps, tu dois **respecter les consignes de sécurité** que les pompiers et les policiers te donnent!



Si tu dois te sauver, **éloigne-toi des points bas et cherche un refuge en hauteur.** Grimpe le plus haut possible et attends les secours.



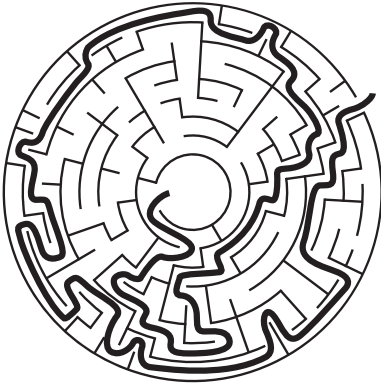
# Relie les points

dans l'ordre pour découvrir ce qui se cache dans cette image.

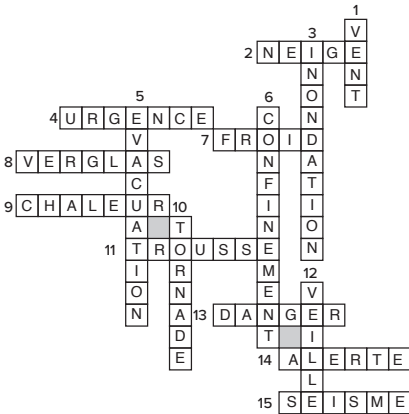


# Solutions

Page 1



Page 2



Page 3



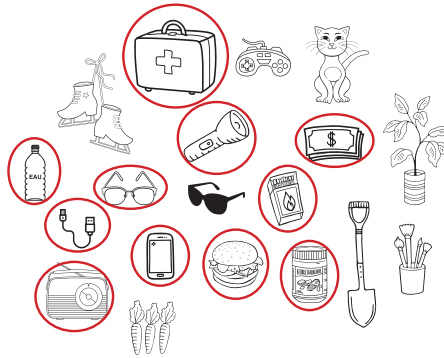
Page 4

## Plan d'urgence familial Glissement de terrain

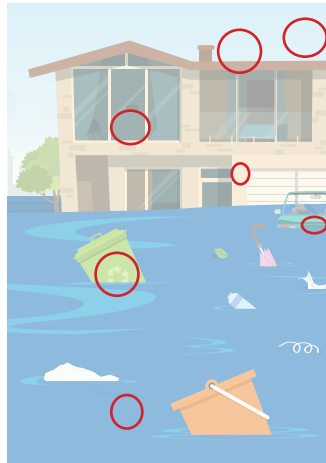
Page 5

$4 \times 4 = 16$     $5 \times 16 = 80$

Page 6



Page 7



Page 8

## RÉPONSES FAUSSES :

**Pendant d'un épisode de chaleur extrême l'été**  
(une canicule)

**Je fais beaucoup de sport dehors pour rester en forme**  
Idéalement, ne pratique pas de sport lors d'une canicule. Si tu dois absolument en faire, fais très attention aux coups de chaleur et à la déshydratation. Bois beaucoup d'eau, reste à l'ombre et prend beaucoup de pauses.

**Pendant un tremblement de terre**  
**Je m'abrite dans un cadre de porte**

Une ancienne photo de tremblement de terre en Californie montrait une maison dont seul un cadre de porte était resté debout. De là vient l'idée fautive que la meilleure protection qui existe serait un cadre de porte! Ce n'est pas le cas dans les maisons et les édifices modernes, et les cadres de porte ne te protègent pas des objets qui volent ou qui tombent. (source : grandesecousse.org)

**Lors d'un confinement** (quand les services d'urgence te demandent de demeurer dans ta maison)

**Je laisse les portes et les fenêtres ouvertes pour bien entendre les sirènes des voitures de police**  
Non, surtout pas! Que ce soit lors d'un déversement de matières dangereuses, d'une émission de gaz toxique ou d'une grosse opération policière, quand les autorités te demandent de rester confiné, tu fermes les portes et les fenêtres, et tu écoutes leurs consignes jusqu'à la fin de l'intervention.

Page 9

- 211** : Service d'information et de référence
- 311** : Services municipaux non urgents
- 511** : Transport Québec
- 811** : Info-Santé
- 911** : Urgences seulement

Page 10

Une **inondation** survient lorsque l'eau déborde dans des zones normalement **sèche**. Lorsque cette eau touche des zones où il y a des personnes, des biens, des services, des activités, des réseaux, des éléments du patrimoine, ou tout autre élément sensible, cela peut devenir dangereux. Les inondations peuvent arriver lentement, mais elles peuvent aussi survenir en quelques minutes! Des inondations peuvent survenir partout où l'eau peut se faufiler à travers la surface terrestre. Généralement, les inondations surviennent à côté des **rivières**, mais elles peuvent aussi se produire dans des zones qui ne sont pas considérées comme une zone inondable (le bris d'une grosse conduite d'aqueduc par exemple).

**L'eau en mouvement = prudence!**

L'eau qui s'écoule lors d'une inondation peut être très **dangereuse**, il faut éviter de s'y aventurer. Le **courant** peut te faire tomber. De plus, l'eau peut transporter de la vitre cassée, des animaux morts ou des déchets **toxiques**!

